

## Ort & Zeit

---

Alterssiedlung Drei Brunnen  
Oberdorfstrasse 21, Riehen  
Drei Brunnen-Saal, 4. Stock

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

## Leitung

---

Marianne Aebi, Fachstelle Alter

Tel. 061 646 82 90

[marianne.aebi@riehen.ch](mailto:marianne.aebi@riehen.ch)

Mirjam Henzi, Fachstelle Alter

Tel. 061 646 82 23

[mirjam.henzi@riehen.ch](mailto:mirjam.henzi@riehen.ch)



---

## Der Angehörigentreff

---



### Programm 2024

Für Menschen, die im privaten Umfeld Angehörige oder nahestehende Personen betreuen und pflegen.

Ein Angebot der Fachstelle Alter  
Gemeinde Riehen  
[www.riehen.ch/6oplus](http://www.riehen.ch/6oplus)  
Telefon 061 646 82 90

## Der Angehörigentreff

Der Angehörigentreff Riehen wurde auf Wunsch von Menschen aus Riehen und Bettingen gegründet, die im privaten Umfeld Angehörige und nahestehende Personen betreuen und pflegen.

Der Angehörigentreff ist für jede Person, die einen Angehörigen oder eine nahestehende Person pflegt, zugänglich und findet fünfmal pro Jahr statt.

## Ziele

---

- bringt pflegende Angehörige zusammen
- schafft hilfreiche Kontakte
- ermöglicht Austausch
- fördert Verständnis & Solidarität
- vermittelt Wissen
- bietet Abwechslung und Entspannung

Pflegende Angehörige bewegen sich in der Regel in einem Spannungsfeld zwischen eigenen Bedürfnissen und Ansichten sowie Erwartungen aus dem Umfeld.

Der Angehörigentreff ermöglicht einen freien und ungezwungenen Austausch unter Menschen in einer ähnlichen Lebenslage und bietet die Möglichkeit, eigene Erfahrungen und Informationen einzubringen. Pflegende Angehörige profitieren voneinander und erfahren Verständnis und Solidarität.

## Daten

---

**Freitag, 15. März 2024**

Zeit: 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

**Freitag, 21. Juni 2024**

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

**Freitag, 30. August 2024**

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

**Freitag, 25. Oktober 2024**

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

**Freitag, 13. Dezember 2024**

14.30 Uhr – 16.00 Uhr