



Beim Tierpark Lange Erlen: Bewegungstreff Basel

Was?

- Bewegung an der frischen Luft
- Gleichgewichts- und Krafttraining in der Gruppe
- Findet bei jedem Wetter statt.
- Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen und mitmachen
- Lockere (Sport-)Kleider sowie Turn- oder Joggingsschuhe empfohlen

Für wen?

- Basler Seniorinnen und Senioren
- Das Training eignet sich auch für Einsteigerinnen und Einsteiger

Wann?

Dienstags, 10.00–10.45 Uhr
(ausser in den Basler Schulferien)

Was kostet das?

Das Angebot ist gratis!

Treffpunkt?

Parkplatz Lange Erlen,
Erlenparkweg 110, 4058 Basel



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Weitere Informationen:

Gesundheitsdepartement
des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste
Abteilung Prävention
Malzgasse 30, 4001 Basel
marco.oesterlin@bs.ch
www.gesundheit.bs.ch